

くうるの「す・くうる」

「す・くうる」で筋力アップを目指し、
認知症を予防しませんか？

社会福祉法人 功有会 **大和園くうる** TEL 0745-71-5501

体験・見学
受付中！！

送迎
します！



介護認定を受けておられない、65歳以上の全ての方が対象です！

ご自身にあったコースが選べます！！

- 健康のために運動したいけど、体力に自信がない方
- カルチャーに参加して趣味を広げたい方
- 食事を作るのが困難な方
- 毎日の生活の中で楽しみを持って過ごしたい方



機能訓練



筋力アップしたい方 にオススメです！！



・レッドコー



・グループ運動



・水中訓練



・歩行訓練



・マシーントレーニ

★その他にも

- ・ヨガ風ストレッチ
 - ・コグニサイズ
 - ・個別リハビリ
- 等がございます。

※カルチャー・脳の健康教室のご案内は裏面をご覧ください。

カルチャー



趣味を広げたい方にオススメです!!



・フラワーアレンジメント



・書道教室



・クラフト

その他にも

- ・茶道教室
 - ・音楽クラブ
 - ・ポーセラーツ
 - ・グラスアート
 - ・俳句の会
 - ・フラダンス
 - ・カラオケ
- 等がございます。



・絵手紙教室



・手芸教室『手作りクラブシュシュ』

※カルチャー教室の開催は午後からのみになります ※別途教材費がかかります。

季節ごとに
お出かけします♪

皆でいちご狩り
やお花見に出か
けるので楽しい
です♪



くうる で ゴルフ

大画面のスクリーンに
実在するゴルフコースを
映し出しスクリーンの前で
思いっきりスウィング!
練習メニューもあります。



ランチ 1食700円

大人のくもん脳健康教室

認知症を予防したい方

読み書きと計算で脳を活性化させます!!

- ・学習中はサポーターが付きます。
- ・教室は週1回（ご自宅での宿題があります。）
- ・詳細は別紙の『脳の健康教室』をご覧ください。

利用料金の詳細は別紙の「す・くうる」料金表をご覧ください。

※「す・くうる」は介護保険の利用はできません。介護保険利用の方はデイサービス「くうる」をご利用ください。

※ご利用の際は送迎料がかかります。詳細は別紙の「送迎料金表」をご覧ください。



社会福祉法人 功有会
大和園くうる

香芝市今泉 841-2
TEL 0745-71-5501

ボランティア
募集中!